



PROGRAMME ACTIVITÉS AQUATIQUES

Du 21 octobre au 03 novembre 2024



LUNDI

11:45 | ⌚ 45 min
Aquodynamic

12:45 | ⌚ 30 min
Aquabiking

19:00 | ⌚ 45 min
Aquacombat

MARDI

11:30 | ⌚ 45 min
Aquafit

12:30 | ⌚ 45 min
Aquatraining

MERCREDI

9:00 | ⌚ 45 min
Aquasoft

12:15 | ⌚ 45 min
Aquodynamic

19:00 | ⌚ 45 min
Aquafit

JEUDI

11:30 | ⌚ 45 min
Aquatraining
uniquement le 24/10

12:30 | ⌚ 45 min
Aquatraining
uniquement le 31/10

12:45 | ⌚ 30 min
Aquacombat
uniquement le 24/10

18:30 | ⌚ 45 min
Aquodynamic

VENDREDI

11:45 | ⌚ 45 min
Aquafit sculpt

12:45 | ⌚ 30 min
Aquafit Cardio

18:30 | ⌚ 30 min
Aquabiking
uniquement le 25/10

19:15 | ⌚ 45 min
Aquodynamic
uniquement le 25/10

SAMEDI

12:30 | ⌚ 45 min
Aquafit

DIMANCHE

9:30 | ⌚ 60 min
Baby Gloopy

11:15 | ⌚ 30 min
Aquabiking



CARDIO
RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
ACTIVITÉ DOUCE

Ces informations sont communiquées à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées (cf. affichage à l'accueil).
Descriptifs des cours sur agl-eau.fr

